Мікропластик: дрібні частинки — велика проблема

Пластик значно полегшує наше життя — він легший, дешевший і часто більш практичний, ніж альтернативні матеріали. Проте, якщо пластикові відходи **не утилізуються належним чином**, вони можуть потрапляти в довкілля, де залишаються століттями, поступово розпадаючись на дедалі дрібніші частинки.

Ці маленькі частки (зазвичай менші за 5 мм) називаються **мікропластиком**, і вони становлять серйозну проблему.

🔍 Що таке мікропластик?

Мікропластик — це тверді пластикові частинки, що складаються із сумішей полімерів і функціональних добавок. Вони також можуть містити залишкові домішки.

🌊 Як утворюється мікропластик?

- ♻️ **Ненавмисно:** при розкладанні або зношуванні великих пластикових предметів (автомобільні шини, синтетичний текстиль, пластикові пакети тощо).
- 🧴 **Цілеспрямовано:** додається до косметичних засобів, таких як скраби для обличчя або тіла, де використовується у вигляді **експоліантних мікрогранул**.

Через свої малі розміри мікропластик потрапляє у **водні ресурси, ґрунт, повітря**, а також у харчовий ланцюг, впливаючи на екосистеми та здоров’я людини.

🔬 Дослідження показують, що мікропластик було виявлено навіть у **питній воді, морепродуктах і снігу в Арктиці**. Однак його довгостроковий вплив на людський організм ще вивчається.

🌍 Як зменшити вплив мікропластику?

- 🔹 Зменшувати використання одноразового пластику.
- 🔹 Вибирати натуральні тканини замість синтетичних.
- 🔹 Уникати косметики з пластиковими мікрогранулами.
- 🔹 Правильно утилізувати пластикові відходи.